

Selçuk Anadolu Lisesi Rehberlik Servisi
FAALİYETLERİMİZ

EĞİTSEL REHBERLİK

Bireyin yetenek ve ilgilerine uygun eğitim dalını seçmesinde ve bu yolda başarılı olmasında kendisine yapılan yardımdır. Bu kapsam da okulumuzda aşağıdaki çalışmalar yapılmaktadır.

- ∞- Etkili ders çalışma yollarını öğrenme
- ∞- Öğrenme için gerekli olan becerileri kavrama
- ∞- Zamanı etkili kullanma becerisini geliştirme
- ∞- Bir çalışma planı yapabilme
- ∞- Sınavlarda başarılı olma yollarını kavrayabilme
- ∞- Sınav kaygısı ile baş edebilme
- ∞- Öğrenme stilleri
- ∞- Test teknikleri
- ∞- Başarı ve motivasyon

BİREYSEL REHBERLİK

Eğitim sürecinde öğrencilerin "kişisel-sosyal" gelişim ihtiyaçlarını karşılamak ve böylece onların kişisel gelişim ve uygulamalarına yardımcı olmak amacıyla yürütülecek rehberlik hizmetlerini kapsamaktadır. Bu kapsam da okulumuzda aşağıdaki konular üzerinde bireysel ve grup çalışmaları yapılmaktadır.

- ∞- Kendini tanıma
- ∞- Kendisini ve başkalarını olumlu ve olumsuz özellikleri ile kabul edebilme
- ∞- Çevresindeki insanlara karşı kendini ve duygularını ifade edebilme
- ∞- Olumlu bir benlik saygısı geliştirme
- ∞- Yaşama ve olaylara iyimser bir bakış geliştirme
- ∞- Hedefler belirleyebilme
- ∞- Yaşam ilke ve değerlerini belirleyebilme
- ∞- Yaratıcı düşünme becerilerini geliştirme

MESLEKİ REHBERLİK

Gençlerin çeşitli meslekleri tanımaları ve kendi özelliklerine uygun olan meslekleri seçmeleri, seçtikleri mesleklere hazırlanmaları ve mesleki yönden gelişmeleri amacıyla yapılan yardım hizmetleridir. Bu kapsam da okulumuzda aşağıdaki çalışmalar yapılmaktadır.

- ∞- Bir meslek sahibi olmanın önemini ve değişik mesleklerin özelliklerini kavrayabilme
- ∞- Her bir mesleğin farklı becerilerle ilişkili olduğunu fark etme
- ∞- Meslekleri tanıma
- ∞- Kendini tanıma
- ∞- Kendi özellikleri ile mesleklerin özellikleri arasında ki ilişkiyi değerlendirme
- ∞- Karar verme sürecini ve mesleki karar verme aşamalarını kavrayabilme
- ∞- Mesleki seçenekler arasından ilgi ve yeteneklerini de dikkate alarak doğru tercihler yapabilme